

## Lauf 1 - Kinder M6 + W6 (510 m) - 11:45

Kinder W6							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	224	Schumacher, Rosalie	2011		LT Stoppenberg	2:55	
2.	24	Merchiers, Helena	2012		Werdener Turnerbund	3:01	+ 6
3.	26	Reuter, Svea	2012		Werdener Turnerbund	3:04	+ 9
4.	325	Kohlen, Mathilda	2011		ASC Ratingen	3:05	+ 10
5.	23	Husain, Noemi	2011		Werdener Turnerbund	3:07	+ 12
6.	181	Haveneth, Lena	2012		vereinslos	3:12	+ 17
7.	21	Hahn, Greta	2012		Werdener Turnerbund	3:17	+ 22
8.	316	Kühn, Marla	2012		TLV Germania Überraehr	3:18	+ 23
9.	312	Heising, Rebekka	2011		TLV Germania Überraehr	3:20	+ 25
10.	28	Hering, Sophie	2012		Werdener Turnerbund	3:22	+ 27
11.	25	Husain, Nahla	2012		Werdener Turnerbund	4:02	+ 1:07
12.	326	Kohlen, Julica	2014		ASC Ratingen	4:24	+ 1:29

Kinder M6							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	36	Lüttenberg, Jonas	2011		Werdener Turnerbund	2:35	
2.	31	Geschwender, Emil	2011		Werdener Turnerbund	2:42	+ 7
3.	311	Rüenauver, Felix	2012		TLV Germania Überraehr	2:51	+ 16
4.	11	Keller, Tom	2011		Velberter Sportgemeinschaft	2:56	+ 21
5.	314	Strünck, Bastian	2011		TLV Germania Überraehr	3:00	+ 25
6.	37	Grabellus, Marc	2011		Werdener Turnerbund	3:04	+ 29
7.	10	Hermann, Ole	2011		Velberter Sportgemeinschaft	3:06	+ 31
8.	32	Merchiers, Julian	2012		Werdener Turnerbund	3:07	+ 32
9.	310	Vielhaber, Simon	2012		TLV Germania Überraehr	3:15	+ 40
10.	38	Brüggemann, Gustav	2012		Werdener Turnerbund	3:19	+ 44
11.	328	Brand, Paul	2012		LT Stoppenberg	3:27	+ 52
12.	222	Krietenbrink, Samuel	2012		LT Stoppenberg	3:29	+ 54
13.	33	Jerczynski, Eike	2012		Werdener Turnerbund	3:54	+ 1:19

## Lauf 2 - Kinder M7 + W7 (510 m) - 11:50

Kinder W7							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	317	Thiedemann, Lena	2010		TLV Germania Überraehr	2:31	
2.	220	Rehbein, Antonia	2010		LT Stoppenberg	2:34	+ 3
3.	241	Röhl, Henriette	2010		TuS 84/10 Bergeborbeck	2:42	+ 11
4.	42	Karakas, Niobe	2010		Werdener Turnerbund	2:42	+ 11
5.	46	Woytke, Finya	2010		Werdener Turnerbund	2:43	+ 12
6.	43	Peipe, Mia	2010		Werdener Turnerbund	2:44	+ 13
7.	18	Trossen, Sasha Sophia	2010		Velberter Sportgemeinschaft	2:46	+ 15
8.	221	Krietenbrink, Marina	2010		LT Stoppenberg	2:47	+ 16
9.	44	Heppekausen, Ronja	2010		Werdener Turnerbund	2:52	+ 21
10.	29	Hahn, Emma	2010		Werdener Turnerbund	2:53	+ 22
11.	225	Träger, Sarah	2010		LT Stoppenberg	2:57	+ 26

## Lauf 2 - Kinder M7 + W7 (510 m) - 11:50

Kinder M7							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	308	Kaim, Felix	2010		TLV Germania Überraehr	2:26	
2.	300	Schreyer, Justus	2010		TLV Germania Überraehr	2:28	+ 2
3.	223	Barkhoff, Felix	2010		LT Stoppenberg	2:30	+ 4
4.	243	Grondstein, Henrik	2010		TuS 84/10 Bergeborbeck	2:39	+ 13
5.	301	Janz, Marian	2010		TLV Germania Überraehr	2:40	+ 14
6.	48	Zimmermann, Levi	2010		Werdener Turnerbund	2:44	+ 18
7.	211	Fischer, Rasmus	2010		TV Essen-Kupferdreh	2:45	+ 19
8.	14	Waitkus, Nico	2010		Velberter Sportgemeinschaft	2:47	+ 21
9.	255	Frerick, Felix	2010		Tusem Essen-Margarethenhöhe	2:48	+ 22
10.	304	Alswede, Tim	2010		TLV Germania Überraehr	2:48	+ 22
11.	12	Ayim, Benjaden	2010		Velberter Sportgemeinschaft	2:49	+ 23
12.	40	Perband, Lukas	2010		Werdener Turnerbund	2:52	+ 26
13.	13	Felderhoff, Jan	2010		Velberter Sportgemeinschaft	2:53	+ 27
14.	242	Mailbeck, Erik	2010		TuS 84/10 Bergeborbeck	2:54	+ 28
15.	39	Marklewitz, Samuel	2010		Werdener Turnerbund	2:56	+ 30
16.	309	Vielhaber, Felix	2010		TLV Germania Überraehr	2:58	+ 32

## Lauf 3 - Kinder M8 + W8 (1.350 m) - 12:00

Kinder W8							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	302	Schulte, Julie-Sophie	2009		TLV Germania Überraehr	6:22	
2.	50	Jöhring, Jule	2009		Werdener Turnerbund	6:31	+ 9
3.	49	Thamm, Marlene	2009		Werdener Turnerbund	6:33	+ 11
4.	258	Pirsig, Linn	2009		Tusem Essen-Margarethenhöhe	6:58	+ 36
5.	257	Castell, Lena	2009		Tusem Essen-Margarethenhöhe	7:00	+ 38
6.	305	Dicke, Maja	2009		TLV Germania Überraehr	7:16	+ 54
7.	19	Freier, Caroline	2009		Velberter Sportgemeinschaft	7:19	+ 57
8.	259	Laschett, Annika	2009		Tusem Essen-Margarethenhöhe	7:30	+ 1:08
9.	52	Weber, Isabella	2009		Werdener Turnerbund	7:36	+ 1:14
10.	51	Wojtecki, Mathilda	2009		Werdener Turnerbund	8:02	+ 1:40
11.	306	Sonnen , Sophie	2009		TLV Germania Überraehr	8:08	+ 1:46
12.	148	Frank, Melissa	2009		LAV Oberhausen	8:21	+ 1:59

Kinder M8							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	307	Zierdt, Jakob	2009		TLV Germania Überraehr	6:15	
2.	58	Mlyneck, Lasse	2009		Werdener Turnerbund	6:16	+ 1
3.	145	Justen, Tim	2009		Eintracht Duisburg	6:17	+ 2
4.	57	Genett, Elias	2009		Werdener Turnerbund	6:21	+ 6
5.	207	Wiesner, Simon	2009		MTG Horst Essen	6:22	+ 7
6.	202	Kelp, Vincent	2009		MTG Horst Essen	6:38	+ 23
7.	59	Vogel, Johannes	2009		Werdener Turnerbund	6:42	+ 27
8.	55	Stürck, Jan Paul	2009		Werdener Turnerbund	6:43	+ 28
9.	16	Hummernbrum, Leo	2009		Velberter Sportgemeinschaft	6:49	+ 34

## Lauf 3 - Kinder M8 + W8 (1.350 m) - 12:00

Kinder M8							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
10.	56	Schermayer, Urban	2009		Werdener Turnerbund	7:12	+ 57
11.	15	Miesen, Julian	2009		Velberter Sportgemeinschaft	7:14	+ 59
12.	228	Kuchenbecker, Nico	2009		LT Stoppenberg	7:40	+ 1:25
13.	203	Schulz, Morice	2009		MTG Horst Essen	7:42	+ 1:27

## Lauf 4 - Kinder M9 + W9 (1.350 m) - 12:05

Kinder W9							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	127	Lüßem, Luisa	2008		TV Wattenscheid 01	5:39	
2.	133	Keller, Hannah	2008		ASV Duisburg	5:51	+ 12
3.	129	Klein, Muriel	2008		TV Wattenscheid 01	5:57	+ 18
4.	65	Pfundner, Lina	2008		Werdener Turnerbund	5:58	+ 19
5.	285	Rüenauver, Antonia	2008		TLV Germania Überrauch	5:59	+ 20
6.	53	Behnke, Wilhelmine	2008		Werdener Turnerbund	6:06	+ 27
7.	262	Schipper, Fenja	2008		Tusem Essen-Margarethenhöhe	6:20	+ 41
8.	196	Avci, Elif	2008		MTG Horst Essen	6:21	+ 42
9.	64	Heppekausen, Pia	2008		Werdener Turnerbund	6:41	+ 1:02
10.	244	Huiskes, Mara	2008		TuS 84/10 Bergeborbeck	6:45	+ 1:06
11.	245	Soltek, Chiara	2008		TuS 84/10 Bergeborbeck	6:47	+ 1:08
12.	287	Bembenek, Lara	2008		TLV Germania Überrauch	7:05	+ 1:26
13.	66	Weiss, Laura	2008		Werdener Turnerbund	7:16	+ 1:37
14.	324	Bartelt, Fiona	2008		LAC THG Kettwig	7:34	+ 1:55
15.	236	Jendroska, Sophie	2008		TuS 84/10 Bergeborbeck	8:29	+ 2:50
16.	246	Jendroska, Marie	2008		TuS 84/10 Bergeborbeck	8:48	+ 3:09

Kinder M9							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	182	Haveneth, Finn	2008		vereinslos	5:43	
2.	79	Hagen, Benjamin	2008		Werdener Turnerbund	5:44	+ 1
3.	17	Hermann, Lasse	2008		Velberter Sportgemeinschaft	5:51	+ 8
4.	76	Karakas, Achilleas	2008		Werdener Turnerbund	5:53	+ 10
5.	261	Armbruster, Ben	2008		Tusem Essen-Margarethenhöhe	6:01	+ 18
6.	77	Thälker, Jan	2008		Werdener Turnerbund	6:19	+ 36
7.	62	Hüther, Bennet	2008		Werdener Turnerbund	6:24	+ 41
8.	214	Schlosser, Florian	2008		TV Essen-Kupferdreh	6:27	+ 44
9.	197	Badura, Julius	2008		MTG Horst Essen	6:53	+ 1:10
10.	226	Barkhoff, Benjamin	2008		LT Stoppenberg	6:57	+ 1:14
11.	227	Pfläging, Tian	2008		LT Stoppenberg	7:11	+ 1:28
12.	61	Platzbecker, Benjamin	2008		Werdener Turnerbund	7:13	+ 1:30

## Lauf 4 - Kinder M9 + W9 (1.350 m) - 12:05

## Lauf 5 - Kinder M10 + W10 (1.350 m) - 12:15

Kinder W10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	83	Knorn, Johanna	2007		Werdener Turnerbund	5:35	
2.	200	Gaschke, Stephanie	2007		MTG Horst Essen	5:51	+ 16
3.	70	Siemund, Nele	2007		Werdener Turnerbund	5:57	+ 22
4.	68	Zumdick, Juli	2007		Werdener Turnerbund	5:58	+ 23
5.	190	Geldmacher, Jannis	2007		Altenessener Turnverein	6:08	+ 33
6.	206	Wiesner, Ronja	2007		MTG Horst Essen	6:10	+ 35
7.	268	Derkesen, Frida	2007		Tusem Essen-Margarethenhöhe	6:10	+ 35
8.	67	Jesse, Mischa	2007		Werdener Turnerbund	6:19	+ 44
9.	204	Stadie, Alicia	2007		MTG Horst Essen	6:26	+ 51
10.	69	Rotterdam, Leonie	2007		Werdener Turnerbund	6:30	+ 55
11.	288	Menze, Nike	2007		TLV Germania Überraehr	6:35	+ 1:00
12.	266	Krämer, Rosalie	2007		Tusem Essen-Margarethenhöhe	6:39	+ 1:04
13.	263	Schneider, Lotta	2007		Tusem Essen-Margarethenhöhe	6:45	+ 1:10
14.	267	Scheel, Tessa	2007		Tusem Essen-Margarethenhöhe	7:02	+ 1:27
15.	75	Bondzio, Ida	2007		Werdener Turnerbund	7:16	+ 1:41
16.	72	Schmidt, Marie	2007		Werdener Turnerbund	7:23	+ 1:48
17.	71	Vogel, Charlotte	2007		Werdener Turnerbund	7:29	+ 1:54
18.	264	Tenter, Lena	2007		Tusem Essen-Margarethenhöhe	8:09	+ 2:34
19.	265	Schnorr, Anna-Lena	2007		Tusem Essen-Margarethenhöhe	8:11	+ 2:36

Kinder M10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	269	Hirth, Lukas	2007		Tusem Essen-Margarethenhöhe	5:22	
2.	201	Hillenbrand, Léon	2007		MTG Horst Essen	5:31	+ 9
3.	270	Weber, Max	2007		Tusem Essen-Margarethenhöhe	5:35	+ 13
4.	198	Bösing, Niclas	2007		MTG Horst Essen	5:43	+ 21
5.	81	Stemmer, Justus	2007		Werdener Turnerbund	5:57	+ 35
6.	80	Stemmer, Paul	2007		Werdener Turnerbund	5:58	+ 36
7.	229	Schumacher, Jakob	2007		LT Stoppenberg	6:00	+ 38
8.	191	Shvartsman, Gregor	2007		Altenessener Turnverein	6:07	+ 45
9.	289	Strünck, Julian	2007		TLV Germania Überraehr	6:07	+ 45
10.	195	Arora, Anja	2007		MTG Horst Essen	6:21	+ 59
11.	134	Lindermann, Luis	2007		ASV Duisburg	6:41	+ 1:19
12.	184	Träger, Mads	2007		Altenessener Turnverein	6:51	+ 1:29
13.	248	Happiness, Ephraim	2007		TuS 84/10 Bergeborbeck	7:14	+ 1:52
14.	63	Drügh, Simeon	2007		Werdener Turnerbund	7:15	+ 1:53

## Lauf 6 - Kinder M11 + W11 (1.350 m) - 12:20

## Lauf 6 - Kinder M11 + W11 (1.350 m) - 12:20

Kinder W11							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	126	Lantzerath, Klara	2006		TV Wattenscheid 01	5:27	
2.	123	Dobsza, Finja	2006		TV Wattenscheid 01	5:31	+ 4
3.	274	Dahme, Hella Katharina	2006		Tusem Essen-Margarethenhöhe	5:32	+ 5
4.	135	Tegatz, Frieda	2006		ASV Duisburg	5:34	+ 7
5.	128	Lakhnati, Inas	2006		TV Wattenscheid 01	5:36	+ 9
6.	273	Aberkan, Hiba	2006		Tusem Essen-Margarethenhöhe	5:39	+ 12
7.	124	Echterhoff, Frieda	2006		TV Wattenscheid 01	5:47	+ 20
8.	272	Mücke, Maya	2006		Tusem Essen-Margarethenhöhe	5:49	+ 22
9.	149	Niersmann, Nica	2006		SV Sonsbeck	5:57	+ 30
10.	230	Schepers, Nina	2006		LT Stoppenberg	6:03	+ 36
11.	136	Bormann, Matthea	2006		ASV Duisburg	6:05	+ 38
12.	193	Menden, Julia	2006		Altenessener Turnverein	6:22	+ 55
13.	86	Ferguson, Jodie	2006		Werdener Turnerbund	6:29	+ 1:02
14.	150	Wystrach, Emilia	2006		SV Sonsbeck	6:35	+ 1:08
15.	333	Sondhauß, Lene	2006	E	Velberter Sportgemeinschaft	6:47	+ 1:20
16.	185	Karaqi, Adriana	2006		Altenessener Turnverein	7:00	+ 1:33

Kinder M11							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	151	Holtwick, Thorst	2006		SV Sonsbeck	5:06	
2.	231	Schlegel, Noel	2006		LT Stoppenberg	5:10	+ 4
3.	199	Cebrián Schwarz, Elia	2006		MTG Horst Essen	5:16	+ 10
4.	171	Brandt, Timo	2006		ETB Schwarz-Weiß Essen	5:20	+ 14
5.	176	Jöhring, Jonas	2006		ETB Schwarz-Weiß Essen	5:24	+ 18
6.	292	Zierdt, Julius	2006		TLV Germania Überrauch	5:25	+ 19
7.	93	Buchmüller, Tobias	2006		Werdener Turnerbund	5:25	+ 19
8.	173	Lopes da Silva do Va, Mar	2006		ETB Schwarz-Weiß Essen	5:37	+ 31
9.	169	Baartz, Finn Luca	2006		ETB Schwarz-Weiß Essen	5:41	+ 35
10.	178	Richter, Timo	2006		ETB Schwarz-Weiß Essen	5:46	+ 40
11.	170	Blümel, Tom	2006		ETB Schwarz-Weiß Essen	5:52	+ 46
12.	189	Kramer, Jakob	2006		Altenessener Turnverein	6:05	+ 59
13.	175	Jegus, Leonard	2006		ETB Schwarz-Weiß Essen	6:08	+ 1:02
14.	291	Heising, Maximilian	2006		TLV Germania Überrauch	6:34	+ 1:28
15.	174	El Ghat, Anis	2006		ETB Schwarz-Weiß Essen	6:40	+ 1:34
16.	177	Mursall, Luis	2006		ETB Schwarz-Weiß Essen	6:43	+ 1:37

## Lauf 7 - Weibliche JGD U14 (2.000 m) - 12:45

Jugend W13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	945	Leifeld, Eva	2004		TV Herkenrath	7:26	
2.	914	Schepers, Anika	2004	E	LT Stoppenberg	7:38	+ 12
3.	922	Winzen, Romy	2004		TuS 1920 Jahn Hilfarth	7:40	+ 14
4.	964	Naumann, Sophia	2004		LG Stolberg	7:44	+ 18
5.	907	Hartmuth, Xenja	2004		MSV Duisburg 02 LA	7:49	+ 23

## Lauf 7 - Weibliche JGD U14 (2.000 m) - 12:45

Jugend W13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
6.	943	Küsters, Merle	2004		OSC Waldniel	7:56	+ 30
7.	938	Lehnen, Zoe	2004		ASV Süchteln	8:05	+ 39
8.	234	Schulte, Leonie	2004	E	LT Stoppenberg	8:05	+ 39
9.	920	Wischnewski, Nikita	2004		TuS 1920 Jahn Hilfarth	8:23	+ 57
10.	906	Aigner, Lara	2004		MSV Duisburg 02 LA	8:26	+ 1:00
11.	953	Weibel, Jule	2004		SV Sonsbeck	8:26	+ 1:00
12.	921	Horsten, Louisa	2004		TuS 1920 Jahn Hilfarth	8:28	+ 1:02
13.	954	Luyven, Sophie	2004		SV Sonsbeck	8:43	+ 1:17
14.	92	Von Gelieu, Elise	2004		Werdener Turnerbund	8:52	+ 1:26
15.	130	Paszylk, Anastasia	2004		TV Wattenscheid 01	8:53	+ 1:27
16.	930	Bongard, Zoe	2004		SV Viktoria Goch	9:58	+ 2:32

Jugend W12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	131	Witte, Lilly	2005		TV Wattenscheid 01	7:12	
2.	924	Schiffers, Antonia	2005		Turnverein Erkelenz	7:34	+ 22
3.	334	Meyer-Piton, Marie	2005		LG Olympia Dortmund	7:39	+ 27
4.	915	Koch, Mara	2005	E	Werdener Turnerbund	7:41	+ 29
5.	159	Christiansen, Lara	2005		LG Remscheid	7:42	+ 30
6.	232	Rehbein, Emilia	2006	E	LT Stoppenberg	7:43	+ 31
7.	935	Klee, Viktoria-Lynn	2005		OSC Waldniel	7:43	+ 31
8.	946	Weikardt, Vivian	2005		TV Hoffnungsthal	7:55	+ 43
9.	947	Schüller, Anna Lena	2005		VFL Engelskirchen	7:55	+ 43
10.	917	Strünck, Leonie	2005	E	TLV Germania Überruhr	8:04	+ 52
11.	929	Bockhorn, Julia	2005		SV Viktoria Goch	8:16	+ 1:04
12.	88	Thälker, Paula Sophie	2005	E	Werdener Turnerbund	8:17	+ 1:05
13.	905	Niederau, Annika	2005		DJK Rasensport Aachen-Brand	8:18	+ 1:06
14.	956	Noack, Lilli	2005		TuS Xanten	8:19	+ 1:07
15.	89	Lauterbach, Isabella	2005	E	Werdener Turnerbund	8:27	+ 1:15
16.	908	Beier, Fabienne	2005		ASV Duisburg	8:32	+ 1:20
17.	961	Wassenberg, Sophie	2005		TuS Xanten	8:44	+ 1:32
18.	90	Bottek, Liliana	2005	E	Werdener Turnerbund	8:45	+ 1:33
19.	931	Janßen, Jil Marie	2005		SV Viktoria Goch	9:02	+ 1:50
20.	91	Ryvkina, Gabriela	2005	E	Werdener Turnerbund	9:04	+ 1:52
21.	87	Krähe, Inga	2005	E	Werdener Turnerbund	9:08	+ 1:56
22.	249	Sternhagen, Sina	2005	E	TuS 84/10 Bergeborbeck	9:40	+ 2:28

## Lauf 8 - Männliche JGD U14 (2.000 m) - 13:00

Jugend M13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	948	Hoberg, Felix	2004		VFL Engelskirchen	6:55	
2.	957	Klever, Laurenz	2004		LAV Oberhausen	7:01	+ 6
3.	944	Zwarg, Chris-Ole	2004		OSC Waldniel	7:02	+ 7
4.	942	Stockmar, Jonas	2004		LG 1947 Viersen	7:09	+ 14

## Lauf 8 - Männliche JGD U14 (2.000 m) - 13:00

Jugend M13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
5.	949	Schaffrath, Jonas	2004		VFL Engelskirchen	7:13	+ 18
6.	926	Otrzonsek, Jan	2004		DJK Wassenberg	7:15	+ 20
6.	919	Schröder, Nils Arne	2004		TuS 1920 Jahn Hilfarth	7:15	+ 20
8.	909	Komp, Leonhard	2004	E	MTG Horst Essen	7:16	+ 21
9.	928	Matuschek, Marcel	2004		SV Rotweiß Schlafhorst	7:19	+ 24
10.	932	Kaste, Till	2004		TV Sportfreunde Elten	7:31	+ 36
11.	965	Baum, Paul-Gustav	2004		TuS 06 Waldbröl	7:36	+ 41
12.	952	Frank, Raphael	2004		LAV Oberhausen	7:39	+ 44
13.	958	Rothkopf, Tim	2004		Weseler TV	7:41	+ 46
14.	941	Vinck, Ole	2004		LG 1947 Viersen	7:44	+ 49
15.	152	Claßen, Niklas	2004		SV Sonsbeck	7:54	+ 59
16.	279	Michaelis, Dale Lukas	2004	E	Tusem Essen-Margarethenhöhe	8:01	+ 1:06
17.	99	Gerth, Martin	2004	E	Werdener Turnerbund	8:15	+ 1:20
18.	98	Niehues, Laurenz	2004	E	Werdener Turnerbund	8:16	+ 1:21
19.	235	Rosendahl, Tom	2004	E	LT Stoppenberg	8:22	+ 1:27
20.	278	Salcedo Mesa, Santos Ma	2004	E	Tusem Essen-Margarethenhöhe	8:33	+ 1:38

Jugend M12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	904	Patri, Jonas	2005		Aachener TG	6:37	
2.	910	Plümacher, Viktor	2005	E	Tusem Essen-Margarethenhöhe	6:51	+ 14
3.	960	Nitz, Florian	2005		TV Voerde	7:06	+ 29
4.	959	Kuse, Ole	2005		TuS Xanten	7:07	+ 30
5.	903	Keck, Jasper	2005		DJK Elmar Kohlscheid	7:18	+ 41
6.	902	Herma, Noah	2005		DJK Jung Siegf. Herzogenrath	7:23	+ 46
7.	950	Fischer, Lasse	2005		VFL Engelskirchen	7:26	+ 49
8.	933	Scherders, Mathis	2005		SV Viktoria Goch	7:34	+ 57
9.	912	Rühs, Felix	2005	E	Tusem Essen-Margarethenhöhe	7:39	+ 1:02
10.	927	Weidenhaupt, Felix	2005		Turnverein Erkelenz	7:40	+ 1:03
10.	951	Geil, Sören	2005		TV Hoffnungsthal	7:40	+ 1:03
12.	940	Krings, Henning	2005		LAZ Mönchengladbach	7:42	+ 1:05
13.	962	Spans, Kilian	2005		Kreis Kleve	7:48	+ 1:11
14.	901	Delzepich, Simon Paul	2005		SV Germania Dürwiß	7:52	+ 1:15
15.	913	Kaiser, Hendrik	2005	E	TLV Germania Überraehr	7:56	+ 1:19
16.	939	Drever, Jan Lukas	2005		LG 1947 Viersen	8:02	+ 1:25
17.	276	Hirth, Johannes	2005	E	Tusem Essen-Margarethenhöhe	8:08	+ 1:31
18.	911	Bückert, Daniel	2005	E	Werdener Turnerbund	8:27	+ 1:50
19.	339	Schuhmann, Tristan	2005	E	TLV Germania Überraehr	8:36	+ 1:59
20.	208	Köller, Christoph	2005	E	LAC THG Kettwig	8:41	+ 2:04

## Lauf 9 - Jugend U16 / U18 / U20 (2.600 m) - 13:15

## Lauf 9 - Jugend U16 / U18 / U20 (2.600 m) - 13:15

Weibliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	336	Petersen, Katrin	1999		vereinslos	11:58	
----	-----	------------------	------	--	------------	-------	--

männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	337	Fröhling, Luca	1999		SV Sonsbeck	8:48	
2.	335	Petersen, Timo	1999		vereinslos	12:08	+ 3:20

Weibliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	141	Beckfeld, Hannah	2001		ASV Duisburg	11:56	
2.	7	Schneider, Celina	2000		Gymnasium Essen-Werden	13:13	+ 1:17
3.	8	Tietze, Inka	2001		Gymnasium Essen-Werden	13:29	+ 1:33
4.	217	Redottée, Nele	2000	E	TV Essen-Kupferdreh	13:30	+ 1:34
5.	6	Ottner, Hanna	2000		Gymnasium Essen-Werden	14:02	+ 2:06
6.	2	Bollmann, Merit Louise	2000		Gymnasium Essen-Werden	14:10	+ 2:14
7.	5	Neumann, Ida	2000		Gymnasium Essen-Werden	16:38	+ 4:42

männliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	162	Faulhaber, Fabio	2001		OSC Waldniel	8:54	
2.	344	Harmsen, Kjell	2001		Triathlon Club Essen	9:26	+ 32
3.	142	Hausburg, Marcel	2000		ASV Duisburg	9:35	+ 41
4.	163	Zwarg, Tom-Luka	2001		OSC Waldniel	9:37	+ 43
5.	342	Piechocki, Jonas	2000		Zens and Friends	10:10	+ 1:16
6.	106	Gossen, Benedikt	2000	E	Werdener Turnerbund	11:00	+ 2:06
7.	160	Clemens, Werner	2001		Velberter Sportgemeinschaft	11:09	+ 2:15
8.	105	Niehues, Vincent	2001	E	Werdener Turnerbund	11:12	+ 2:18

Jugend W15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	140	Vortmeier, Anneke	2002		ASV Duisburg	9:42	
2.	165	Bommes, Anna	2002		OSC Waldniel	9:50	+ 8
3.	154	Brömmel, Rahel	2002		SV Sonsbeck	10:08	+ 26
4.	338	Muschalla, Rebecca	2002		ASV Duisburg	11:43	+ 2:01
5.	153	Winkels, Johanna	2002		SV Sonsbeck	11:50	+ 2:08
6.	155	Noack, Lena	2002		SV Sonsbeck	12:20	+ 2:38
7.	166	Gudden, Leonie	2002		OSC Waldniel	12:36	+ 2:54
8.	139	Lindermann, Lorena	2002		ASV Duisburg	12:53	+ 3:11
9.	194	Gülden, Finja	2002		Altenessener Turnverein	14:06	+ 4:24



## Lauf 9 - Jugend U16 / U18 / U20 (2.600 m) - 13:15

Jugend M15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	164	Krumm, Henry	2002		OSC Waldniel	9:10	
2.	104	Koch, Florian	2002	E	Werdener Turnerbund	9:48	+ 38
3.	296	Fleischer, Malte	2002	E	TLV Germania Überraehr	10:04	+ 54
4.	186	Joszko, Lukas	2002	E	Altenessener Turnverein	10:17	+ 1:07
5.	295	Klein, Henri	2002	E	TLV Germania Überraehr	10:56	+ 1:46
6.	188	Pellinat, Felix	2002	E	Altenessener Turnverein	11:39	+ 2:29
7.	187	Schwittay, Niklas	2002	E	Altenessener Turnverein	13:53	+ 4:43

Jugend W14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	293	Heising, Viktoria	2003	E	TLV Germania Überraehr	11:03	
2.	125	Junglas, Johanna	2003		TV Wattenscheid 01	11:24	+ 21
3.	237	Nakotte, Franka	2003	E	LT Stoppenberg	12:07	+ 1:04

Jugend M14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	294	Soddemann, Florian	2003	E	TLV Germania Überraehr	10:01	
2.	247	Rajter, David	2003		Mönchengladbacher LG	10:12	+ 11
3.	103	Schermayer, Clemens	2003	E	Werdener Turnerbund	10:39	+ 38
4.	281	Armbruster, Tom	2003	E	Tusem Essen-Margarethenhöhe	10:54	+ 53
5.	102	Jautze, Hermann	2003	E	Werdener Turnerbund	11:18	+ 1:17
6.	280	Priebe, Miguel	2003	E	Tusem Essen-Margarethenhöhe	13:37	+ 3:36

## Lauf 10 - Frauen, W30 - W70, M50 - M70 (5.100 m) - 13:45

Männer M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	122	Thran, Hans-Jürgen	1946		Spiridon Haltern	27:10	
2.	218	Seifert, Peter	1943	E	TV Essen-Kupferdreh	29:32	+ 2:22

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	320	Hentrich, Rainer	1952	E	Gerscheder SV Essen	24:24	

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	353	Kapka, Andreas	1957	E	PV Triathlon Witten	24:05	

## Lauf 10 - Frauen, W30 - W70, M50 - M70 (5.100 m) - 13:45

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	219	Kühnel, Andreas	1960	E	TV Essen-Kupferdreh	23:54	
2.	121	Krieger, Mike	1962		MKE Dortmund	24:54	+ 1:00
3.	354	Ruhrmann, Jürgen	1958		Essen	29:06	+ 5:12

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	327	Hachmann, Andreas	1965		TuS09 Erkenschwick	20:16	
2.	120	Sahling, Heino	1966		Werdener Turnerbund	22:08	+ 1:52
3.	183	Ottner, Peter	1965		BSG Sparkasse Essen	26:21	+ 6:05

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	283	Niehues, Silke	1972	E	Tusem Essen-Margarethenhöhe	22:37	
2.	238	Schepers, Iveta	1971	E	LT Stoppenberg	24:31	+ 1:54
3.	144	Kalweit, Heike	1968		ASV Duisburg	25:56	+ 3:19
4.	111	Jesse, Barbara	1969		Werdener Turnerbund	30:10	+ 7:33

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	167	Bommes, Silke	1974		OSC Waldniel	21:51	
2.	319	Haschke, Melanie	1974		LT Starlight Team Essen	24:51	+ 3:00
3.	322	Weber, Leni	1974		vereinslos	28:47	+ 6:56

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	332	Vielhaber, Felicitas	1982	E	Tusem Essen-Margarethenhöhe	20:46	

Frauen W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	347	Grunenberg, Beata	1985		Duisburg	25:12	
2.	349	van Gemmern, Antja	1983		TV Jahn Hiesfeld	25:38	+ 26
3.	343	Held, Ann-Kristin	1987		vereinslos	26:35	+ 1:23

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	351	Börner, Annika	1989		TLV Germania Überrauch	21:08	
2.	348	Kaufmann, Sophie	1993		Mönchengladbacher LG	21:15	+ 7
3.	156	Stevens, Theresa	1997		SV Sonsbeck	22:00	+ 52
4.	192	Klotsch, Karoline	1997	E	Altenessener Turnverein	26:59	+ 5:51

## Lauf 10 - Frauen, W30 - W70, M50 - M70 (5.100 m) - 13:45

## Lauf 11 - Männer + Senioren M30 bis M45 (7.600 m) - 14:15

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	355	Hekers, Frank	1969		Werdener Turnerbund	33:34	
2.	357	Severin, Sascha	1971		21 Run.com	34:17	+ 43
3.	284	Uhlendahl, Markus	1970	E	Tusem Essen-Margarethenhöhe	34:39	+ 1:05
4.	117	Behnke, Henrik	1972		Werdener Turnerbund	36:57	+ 3:23
5.	330	Steins, Christian	1962		Triathlon Club Essen	37:37	+ 4:03
6.	158	Mauritz, Christian	1972		Triathlon Team Ratingen 08	37:49	+ 4:15

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	209	Abraham, Philippe	1976	E	LAC THG Kettwig	28:50	
2.	340	van Dongen, Heinz	1977		TSV Weeze	29:30	+ 40
3.	341	Piechocki, Michael	1973		Zens and Friends	31:23	+ 2:33
4.	109	Thälker, Carsten	1974	E	Werdener Turnerbund	33:39	+ 4:49
5.	350	Nassar, Najib	1973		Triathlon Club Essen	33:47	+ 4:57
6.	116	Zumdick, Sebastian	1977		Werdener Turnerbund	34:50	+ 6:00
7.	250	Sternhagen, Sven	1973		TuS 84/10 Bergeborbeck	36:57	+ 8:07
8.	180	Grohmann, Markus	1977		vereinslos	38:38	+ 9:48
9.	115	Weiss, Markus	1976		Werdener Turnerbund	41:12	+ 12:22

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	318	Rath, Andreas	1982		TLV Germania Überraehr	32:25	
2.	112	Stürck, Jens	1981		Werdener Turnerbund	37:14	+ 4:49

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	352	Grunenberg, Karol	1987		TLV Germania Überraehr	25:54	
2.	299	Graute, Matthias	1983	E	TLV Germania Überraehr	26:39	+ 45
3.	240	Brecklinghaus, Martin	1986	E	LT Stoppenberg	31:54	+ 6:00
4.	358	Hengvoß, Thorsten	1986		Neuss	37:23	+ 11:29

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	210	Sudowe, David	1989		Team Essen 1899	28:13	
2.	297	Beßling, Markus	1992	E	TLV Germania Überraehr	28:59	+ 46
3.	157	Gnoß, Marcel	1997		SV Sonsbeck	29:05	+ 52
4.	239	Amankwah, Robert	1996	E	LT Stoppenberg	32:59	+ 4:46

## Lauf 11 - Männer + Senioren M30 bis M45 (7.600 m) - 14:15