



**SV Sonsbeck Samstag 10.09.2022**  
**Ablaufplan Herbst Mehrkampf Meeting**

Zeit Teilnehmer	Männer (2)	MJU20 (1)	MJU18 (7)	MJU16 (6)	MJU16 Block SS (4)	MU16 Block Lauf (1)	Frauen (2)	WJU20 (7)	WJU18 (7)	W14 (22)	W15 (14)	WU16 Block SS (4)	WU16 Block Lauf (3)	WU16 Block Wurf (1)
10:00	100	100	100	100	100	100				Hoch				
10:10												100	100	100
10:30	Weit1	Weit1	Weit1	Weit2	Weit2	Weit2	100Hü 83,8 cm	100Hü 83,8 cm						
10:45									100H 76,2 cm					
11:00												80Hü 76,2 cm	80Hü 76,2 cm	80Hü 76,2 cm
11:15					80Hü 83,8 cm									
11:30	Kugel 7,26 kg	Kugel 6 kg	Kugel 5 kg	Kugel1						80Hü 76,2 cm	80Hü 76,2 cm	Weit1	Weit1	Weit1
11:45							Hoch	Hoch	Hoch					
12:00										100	100			
12:15						Ball 200g							Ball 200g	Diskus
12:30											Kugel 3kg			
13:00	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch		Kugel 4kg	Kugel 4kg	Kugel 3kg			Speer 500g		Kugel 3kg
13:30									100	Kugel 3kg				
13:45					Speer 600g		200	200						
14:00	400	400	400	Stab										
14:30						2000m					Hoch	Hoch	2000m	